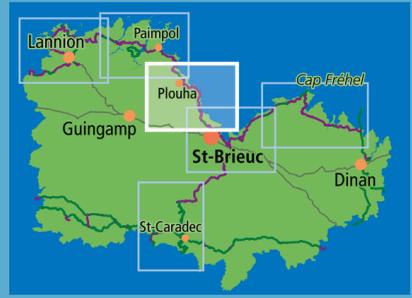




La Littorale

Lanloup | Plérin [3/5]



	Point information tourisme		Parking
	Édifice religieux		Arrêt Tibus
	Maison Nature ou Maison de site		Site de baignade
	Site naturel		Port
	Point de vue		Dénivelé important
	Commerces		Pied à terre
	Aire de service pour camping-cars		Prudence
	Km Distances		

Les Véloroutes et Voies vertes en Côtes d'Armor

- Itinéraire en site propre - revêtement sablé
- Itinéraire partagé - sur route
- Itinéraire parallèle aux grands axes routiers accessible aux vélos
- Liaison ou boucle locale d'intérêt touristique

Eurovélo La Littorale - Tour de Manche

Baie de Saint-Brieuc

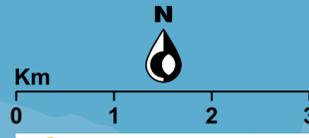




Schéma vélo départemental

SCHÉMA VÉLO DÉPARTEMENTAL

EV4 Véloroute Voie Verte régionale Le Tour de Manche

Véloroutes de Bretagne

La Littorale

Lanloup | Plérin [3/5]



Bienvenue sur le réseau costarmoricain des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne



Le Conseil général roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Conseil général a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement de la Véloroute littorale EV4, illustre cet engagement fort. À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudents et vigilants, notamment au niveau des croisements.
- Réglez votre allure en maîtrisant votre vitesse sur les voies vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

L'Eurovélo "La Littorale" de Plestin-Les-Grèves à Trémereuc

Un itinéraire vélo régional et franco-britannique

Le tronçon d'itinéraire "Lanloup - Plérin" (46 km) fait partie intégrante de l'Eurovélo 4 "La Littorale", un des huit grands itinéraires du schéma régional des Véloroutes Voies Vertes de Bretagne qui permet de relier Roscoff au Mont-Saint-Michel en longeant la côte nord-est de la Bretagne. La "Littorale" longue de 260 km en Côtes d'Armor s'inscrit également dans un circuit vélo de rêve, le Tour de Manche, avec le ferry pour trait d'union entre l'Angleterre et la France.

Le Tour de Manche

L'été 2013 voit l'ouverture du Tour de Manche. Ce parcours qui relie la Normandie et la Bretagne à trois comtés du sud-ouest de l'Angleterre, le Dorset, le Devon et le Cornwall, offre une aventure unique sur plus de 1 200 kilomètres de paysages côtiers variés, de part et d'autre de la Manche. Un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et maritime.

L'ouverture de ce grand itinéraire s'intègre au projet Cycle West (programme européen de coopération Interreg IVA) qui comporte depuis juin 2012 deux autres itinéraires franco-britanniques offerts aux adeptes de la petite reine : La Véلودyssee® et Le Petit Tour de Manche.

Pour en savoir plus : www.lavelodysee.com www.tourdemanche.com

Accès et transports

	Rennes : 1h38 Saint-Brieuc : 35 mn
	Saint-Malo / Portsmouth Roscoff / Cork Roscoff / Plymouth
	Paris / Saint-Brieuc : 3h
	Ligne 9 Saint-Brieuc / Paimpol / L'Arcoouest Contact : Tibus 0 810 22 22 22 www.tibus.fr

Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.breizngo.com

Parking d'accès

Site de Bréhec à Ploüezec : à Lanloup, prendre la D54 direction Bréhec. À Bréhec, prendre à gauche, la côte des Terres Neuvas puis la première à droite (route de la comiche). Au carrefour suivant, prendre encore à droite. Parking situé 150 m plus loin.

Binic, plage de La Banche : à Binic, près du port, aux feux tricolores, quitter la D786 en direction de la plage de

tibus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.tibus.fr

Sur le réseau Tibus, les bus peuvent disposer de deux ou trois places en soute pour faire voyager votre vélo.

En saison estivale, renseignez-vous impérativement au 0 810 22 22 22.

La Banche. Les parkings sont situés le long de la route, en bordure de plage.

Plérin, au Légué : à Plérin, à partir de la voie rapide (RN 12), prendre la sortie en direction de "St Laurent de la Mer". 1 km plus loin environ, à "La Croix de Lormel", prendre à droite vers Le Légué. Le parking est situé au bas de cette route, au port du Légué, place de La Résistance.

Hébergements : une nouvelle marque nationale Accueil Vélo

Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuit, et à moins de 5 km des véloroutes et voies vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et services adaptés aux besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, transport des bagages, petits déjeuners matinaux...

Sur les 8 grands itinéraires Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne, ce nouveau dispositif national remplace progressivement la charte régionale "Étape Rando Bretagne".

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet rando.cotesdarmor.com

A voir, à visiter Le long du parcours



L'anse de Bréhec

Du haut de l'aire de stationnement de Bréhec, les falaises et rochers de grès rouges donnent aux flots une couleur étonnante. On peut apercevoir, derrière le petit port abrité par une digue construite en 1861, la plage qui fut avant guerre la place privilégiée des petits guingampais, surnommés les bérêts rouges. Logés chez l'habitant, ils venaient à Bréhec en vacances.

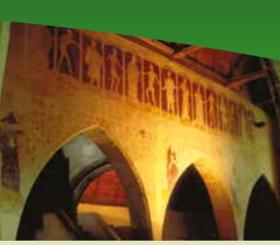
Le sentier Shelburn, le long de la plage Bonaparte à Plouha

"Bonjour aux amis de la maison d'Alphonse. Le chapeau de Napoléon est à la plage Bonaparte". Ce message diffusé par la BBC annonçait l'opération d'embarquement d'aviateurs alliés sur une vedette britannique qui venait mouiller la nuit-même au large de l'anse Cochat, ainsi devenue Plage Bonaparte. Cette opération fut répétée à huit reprises, de janvier à août 1944, permettant d'embarquer 135 aviateurs anglais et canadiens. Des plaques attestant de la reconnaissance des évadés alliés sont apposées près du tunnel d'accès à la plage, creusé en 1973.



Les falaises de Plouha et le port de Gwin Zégal

Plouha abrite les plus hautes falaises de Bretagne (104 mètres au point le plus haut). Longue de 14 km, la côte rocheuse se pare d'une jolie couverture jaune lorsque les ajoncs épineux sont en fleurs. Mais le tableau serait incomplet si le ballet incessant des oiseaux marins ne venait "animer" les lieux. Goélands marins et argentés, cormorans huppés et fulmars boréals nichent sur les îlots de la Mauve et du Pommier, face à la pointe de Beg Hastel. Niché au fond d'une petite anse abritée, le port Gwin Zégal est un des derniers représentants d'un mode de mouillage sur pieux de bois, remontant au Moyen Age. Une trentaine de troncs d'arbres encore pourvus de leurs racines ont été ainsi plantés dans le sable et consolidés avec des pierres à leur base. C'est autour de ces mâts solidement ancrés que sont amarrés les embarcations. La légende dit que les voleurs y étaient attachés et que la mer jouait les justiciers.



La chapelle de Kermaria an Iskuit à Plouha

Classée Monument Historique en 1907, elle aurait été édifée au 13^e siècle, à l'initiative du Comte de Goëlo, reconnaissant à la Vierge d'être revenu sain et sauf d'une croisade en Palestine. Théâtre autrefois d'importantes foires aux bestiaux et de pèlerinages, la chapelle est dédiée au culte de "Marie qui sauvegarde et rend la santé". Il est célébré chaque année par un pardon le troisième dimanche de septembre. Avec l'église de Kernascléden dans le Morbihan, elle est le seul édifice religieux de Bretagne à posséder une fresque représentant le thème moyenâgeux de l'art macabre. Dans cette danse macabre de 47 personnages, les morts entraînent les vivants pour leur rappeler la brièveté de la vie et l'égalité de tous devant la mort, que l'on soit notable ou simple paysan.

Chapelles et pêcheurs d'Islande

Toutes les églises et chapelles du Goëlo gardent en leur cœur le souvenir des pêcheurs de Terre Neuve et d'Islande. Victimes de terribles tempêtes et de conditions de vie extrêmement difficiles, les marins multipliaient les pèlerinages pour obtenir la protection divine. Le recteur de St-Quay-Portrieux écrivait en 1863 à propos du pèlerinage de Notre-Dame de la Garde : "Il ne se passe pas un jour où de nuit que les hommes viennent s'acquitter de leurs vœux qu'ils ont faits à Marie qui les a miraculeusement délivrés. Dans cette saison, le pèlerinage pieds nus est très pénible. On voit des hommes qui arrosent le plancher de leurs larmes et de leur sang qui jaillit en abondance de déchirures nombreuses faites aux pieds par les pierres". En reconnaissance à la Vierge, les pêcheurs faisaient des dons d'ex-votos. Ce sont ces belles maquettes de goëlettes ou ces peintures (chapelle Notre-Dame de la Cour à Lantic) que l'on peut admirer dans certaines de ces chapelles.



Le viaduc Harel de La Noë au Parfond de Gouët



Entre Pordic et Plérin, l'itinéraire emprunte une ancienne ligne de chemin de fer, aménagée en voie verte sur 1,8 km. À cheval entre les deux communes, un ancien viaduc haut de 34 mètres, signé Harel de La Noë, et réhabilité par le Conseil général, offre une vue imprenable sur la vallée.

Légèreté, élégance, ingéniosité... autant de caractéristiques pour cet ouvrage d'art, symbole d'un passé où le Petit Train des Côtes du Nord faisait voyager habitants et visiteurs à travers les paysages de la baie de Saint-Brieuc. Ce Petit Train pittoresque, le voici qui revit sous la plume de l'écrivain briochin Louis Guillouf (1899-1980) : "En ces temps-là (...), existait une petite chemin de fer d'intérêt local (...), un petit "tortillard" célèbre par sa lenteur et la fréquence de ses arrêts qui lui donnaient à mes yeux un bien grand charme (...). Quelle admirable occasion de rêver sans fin tout en s'abandonnant à la contemplation tantôt des vallées que nous franchissons sur des petits ponts légers (...), tantôt le regard perdu sur la mer".



Saint-Brieuc

Cette ville je l'ai vue la première fois avec des chemins de fleurs et une rue bordée de draps suspendus frais de pétales avec au loin à peine visible la tache bleue de la mer.

Cette mer qui est une présence cachée que l'on retrouve comme une promesse fidèle pour qui le désir à creusé des vallées profondes traversées par l'épreuve des ponts allés dont notre vie dédoublée garde mémoire.

Pouvoir marcher dans une rue envahie par un or soudain où les passants apparaissent en silhouette avec des auréoles de bordure d'ombre. Sentir en soi les cartes des rues closes et ouvertes les montées et les descentes par les voies du soufflé. C'est vivre dans un ailleurs souverainement ici.

Poème d'Heather Dohollau, Saint-Brieuc, 10 février 2006

Des visites guidées de la ville sont proposées par l'Office de tourisme.

© Conseil Régional de Bretagne et Comité Régional du Tourisme de Bretagne - Dernière mise à jour : Novembre 2011