

Circuit n°5



16 km

Circuit balisé :



Tournez à droite



Tournez à gauche



Allez tout droit



Balise au maxi
tous les 350 m



Sur une balise
=> regardez votre
carte : un A/R panorama
conseillé



Aire pique-nique



Toilettes

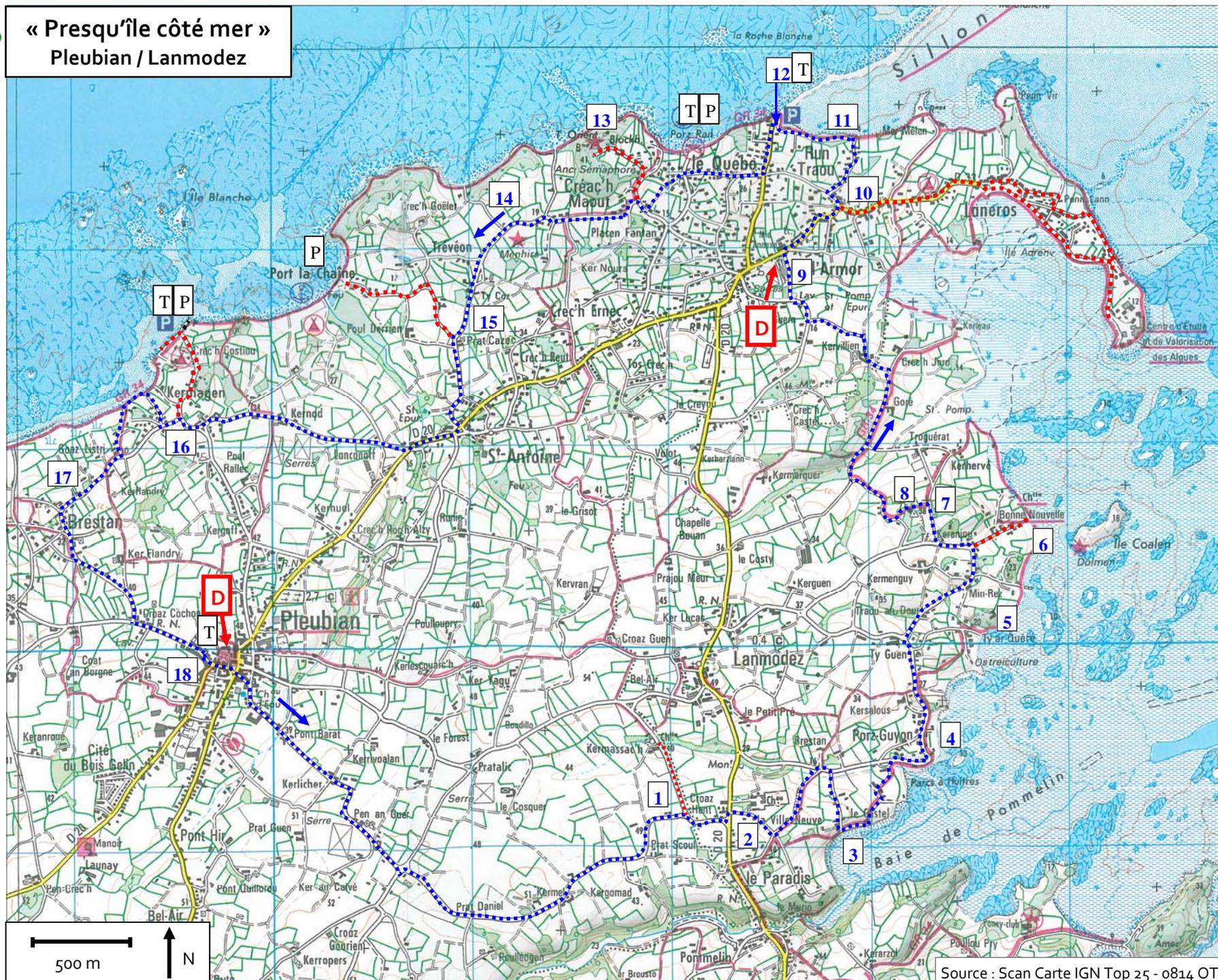
Parcours : petites
routes bitumées à faible
fréquentation

Difficulté : facile
quelques montées plus
difficiles où on peut
mettre pied à terre

Départs possibles :

- Square de l'office de
tourisme, bourg de
Pleubian.
- Place de l'église, l'Ar-
mor-Pleubian.

« Presqu'île côté mer » Pleubian / Lanmodéz



Source : Scan Carte IGN Top 25 - 0814 OT

13- A/R ancien sémaphore de Creac'h Maout, à 350 m. Panorama à plus de 180° de Plougrescant à Bréhat. Très belle vue sur le Sillon notamment à marée haute.

14- Vue à gauche dans le champ sur trois menhirs.

15- A/R à la grève de Port-la-Chaîne, à 800 m. GR34. Maison-phare.

16- A/R à la grève de Kermagen, à 400 m. GR34. Vue sur l'Île blanche. Zone de baignade, pêche à pied.

17- Depuis la route, panorama sur grève de Brestan et l'Île d'Er au large.

18- Retour au bourg de Pleubian. Chaire-Calvaire extérieure sculptée (15^e) près de l'église : représente scènes crucifixion du Christ.



Petits conseils utiles :

- Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et munissez vous d'une trousse de réparation.
- Prévoyez un en-cas et de l'eau en quantité suffisante.
- Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route. Roulez à droite et en file indienne. Le port du casque et du gilet fluo sont recommandés.
- La nature est fragile. Ne cueillez rien, ne ramassez rien. Préservez-là en utilisant les poubelles à votre disposition sur votre parcours.
- les vélos sont interdits sur le GR34.

Infos pratiques

Où louer un vélo ?

- Le loup Bar - Bourg de Pleubian - 06 32 51 63 48 (fermé dim AM)
- Viveco - Bourg de l'Armor-Pleubian - 02 96 22 97 74

Commerces et restauration

- Bourgs de Pleubian, Lanmodez et l'Armor-Pleubian.
- Rte Ceva, Parking pied Sillon de Talbert, St-Antoine.
- Produits en vente directe sur le parcours.



Les paysages traversés vous ont inspiré ? Envoyez-nous vos photos. Nous mettrons en ligne notre sélection dans la galerie photo du site Internet.
Un commentaire sur la qualité du parcours ? N'hésitez pas à nous en faire part.

Contact :

Office de tourisme Presqu'île de Lézardrieux
9, kerantour - 22740 Pleudaniel
Tél : 02 96 22 16 45 - www.presquile-de-lezardrieux.com



Boucles Vélo-promenade - Presqu'île de Lézardrieux



« Presqu'île côté mer » - Pleubian/Lanmodez

Ce parcours vous offre de nombreux **panoramas** (baie de Pommelin, Pors guyon, Pen lan, Sillon de Talbert, Creac'h maout, Brestan...) et vous fait découvrir notre **patrimoine architectural**. Il vous permet également de passer à proximité de nos **producteurs en vente directe** (poissons, moules, huîtres, whiskies, cosmétiques, légumes...).

D Départ bourg de Pleubian, Place du Château (porte en granit du 16^e), square de l'office de tourisme. Prendre la route du château d'eau (coin « Brigitte et Staff »).

- 1- A/R Chapelle de Kermassac'h (15^e-18^e) à 400 m. Vitrail commémorant la bataille de 1592 opposant protestants et ligueurs catholiques.
- 2- Arrivée à la D20. Prendre chemin légèrement en face à gauche « Mezou Yan ». À la prochaine intersection, belle vue sur l'arrière du manoir de Villeneuve.
- 3- A la fontaine, monter direction « Nod er Guern ». Panorama sur la Baie de Pommelin (site riche en oiseaux).
- 4- Pors Guyon. Vue sur îlot de Castel Yard.
- 5- Zone ostréicole. Vente directe.
- 6- A/R à 300 m. Chapelle Nte-Dame de Bonne-Nouvelle, île Koalen et prés salés.
- 7- Vue panoramique sur pointe de Pen lan, Île Modez et Archipel de Bréhat.
- 8- Passage près de l'ancien moulin à vent restauré de Ker annio par un chemin au talus-mur typique.
- 9- Arrivée au bourg de l'Armor-Pleubian. Commerces à proximité. Eglise (1932) datant des Seiz Breur, « les 7 frères », mouvement de renouveau de l'art breton.
- 10- A/R pointe de Pen lan, à 2 km. Très beau panorama sur l'île Modez, Bréhat, l'île Koalen et nombreux îlots. Zone d'activités variées : moules, huîtres, whiskies, nombreuses entreprises de la filière algologique (cosmétique, recherche, transformation).
- 11- Passage par Run traou. Vue sur la petite grève (prés salés 1^{er} plan), le Sillon de Talbert et le phare des Héaux au large (h : 57 m). Le Sillon, Réserve naturelle régionale : cordon de sable et galets de 3 km de long, accessible à pied, richesse faunistique et floristique.
- 12- Passage devant la « Maison du Sillon ». Expositions temporaires, information sur le Sillon, lieu de départ de sorties accompagnées par le gestionnaire. Entrée libre. Panneaux d'interprétation implantés le long du littoral. Différents thèmes abordés.

