

# TOURISME ÉQUESTRE



# BRETAGNE

La Presqu'île Sauvage fourmille de chemins. Il est prudent de s'équiper de la **carte I.G.N 081 OT. TOP 25 au 1/25000 Paimpol-Tréguier.**

L'itinéraire que nous allons parcourir est signalé par des balises :

**Couleur orange : ronde avec fer à cheval pour les équestres.**

**Couleur orange : en flèche avec une roue pour les attelages.**

Le balisage rond est utilisable pour tout le monde, jusqu'à la rencontre avec une flèche qui indique un chemin pour les attelages.

### ***LA PRESQU'ÎLE SAUVAGE*** ***Randonnée entre TERRE et MER***

Nous allons partir du Pont de **Tréguier** vers **Lézardrieux** par le Nord de la Presqu'île.

Après avoir enjambé la rivière « Le Jaudy » par le Pont Canada, prendre à gauche en coupant la D786 ; faire 10 mètres, aider les chevaux et grimper la côte. En haut, retournez-vous, vue plongeante sur **Tréguier**, la cathédrale et le port de plaisance. A 50 mètres, prendre le chemin à gauche vers St Lévias et à travers les champs de choux-fleurs ou d'artichauts, vous rejoindrez « Kériolet ».

Traversez la D20(danger). En face, chemin en goudron qui fera une boucle par la gauche pour de nouveau couper la D20 à Pen Ar Hoat. Engagez-vous sur le chemin **PRIVE 50 mètres ALLURE AU PAS** . Passé la barrière à Quads, il redevient communal, à l'extrémité vue magnifique sur le large.

Contournez le terre-plein par la gauche, Chapelle de **ST VOTROM** édifiée au XVI siècle.

Très beau panorama, lieu idéal pour faire une halte.

Continuez en direction de Placen Ar Gac et Bellevue.

Retournez-vous : en enfilade, la « ria du Jaudy » et au fond la flèche de la cathédrale de **Tréguier**.

De l'autre côté de la rivière, les flèches des églises de **Plouguiel** et de **Plougrescant** et le petit port de **La Roche Jaune**.

A Bellevue, à gauche, point d'eau(lavoir). Monter la côte et prendre le chemin à gauche ; admirez le site, continuez jusqu'à Luzuret.

50 mètres avant, petit chemin à gauche, allée couverte de Men Ar Rompet (pierre des druides) dolmen datant de l'âge de la pierre polie, panorama sur l'île Loaven, l'île D'Er (Enez Terc'h), l'île à Poule (Enez Yar), plage.

Reprenez votre route en direction de Saint Laurent, serres de tomates et fraises.

Si vous le désirez, avant de tourner à droite, allez jusqu'à Port-Béni (point d'eau, wc). Oiseaux migrateurs, bécasseaux, barges, courlis, pluviers bernaches, nicheurs, sternes, goëlands, gravelots.

A St Laurent, prendre à droite (Attention au trou à gauche !), passez sur la buse et montez le chemin étroit, allez jusqu'au GR34 à Brestan.

A votre gauche, la chapelle du même nom, privée,(point d'eau).

Vous êtes sur le GR34, autorisé aux chevaux sur cette portion.

ALLURE IMPERATIVE AU PAS.

Respectez l'écosystème. Ne pas prélever de galets ni de choux marins ( pas bons pour le pot au feu !)

Sur le talus, séchage d'algues.

Direction Kermagen.

Attention en sortant de chemin prenez à gauche, route fréquentée en été.

A 50 mètres, chemin étroit, taluté, très beau panorama sur l'entrée du Jaudy.

Avant d'arriver à St Antoine, vous couperez la D20. Danger.

Prendre à gauche, circulez à droite sur 200 mètres puis chemin en direction du Volot.

Chemin faisant vous apercevrez le phare de Port la Chaîne (curiosité car seul phare marin dans les terres).

Au milieu du parcours, à droite à travers champs, chemin qui vous mènera au gîte du Cosquer.

Arrivés au Volot, à droite, chemin taluté, chapelle, fontaine DE BOAN, mots bretons signifiant peines ou maladies, réputée pour guérir les enfants dont les membres inférieurs sont atrophiés ou malades. Sur un angle extérieur est sculptée une coquille St Jacques.

Vous coupez de nouveau la D20. Faire attention, en face , route bitumée jusqu'à Kermenguy, puis chemin de terre. En haut, superbe panorama sur l'île de Bréhat et sur la **Pointe de l'Arcouest**.

Prendre à gauche au bout, descendre soit vers le camping désaffecté de Beg Mélard ( plage, eau, pique-nique..) soit à droite vous surplombez la baie de Pommelin en direction du « Paradis ».

Coupez la D20 vers la gauche ( TRES DANGEREUX).

Vous la parcourez sur 1km500 avant de prendre à gauche, dernière petite grimpe, vers Kermouster, chapelle St Maudez, 12<sup>ème</sup> siècle, Saint venu de Grande Bretagne au 5<sup>ème</sup> siècle.

Selon la légende, il aurait débarrassé l'île du même nom de toutes les bêtes venimeuses.

On venait y chercher de la terre que l'on répandait dans les étables.

Village Fleuri, de toute beauté au printemps.

Panorama sur l'entrée du Trieux, en face **Loguivy de la Mer**, immortalisée par le chanteur François Budet.

1km700 à parcourir avant de traverser pour la dernière fois la D20.

En face et à 700 mètres dans la douve, ruisseau, puis prendre le chemin de terre à gauche et suivre le balisage jusqu'à un tout petit chemin à gauche. Chapelle de St Itron, privée (point d'eau)

A la sortie à droite, maintenant vous descendez vers **Lézardrieux** en coupant la D786 à gauche vers **Plourivo** et à droite vers **La Roche Jagu** et **Pontrieux**.

Ce circuit est praticable dans l'autre sens à partir de **Lézardrieux**.

# CURIOSITES

S'y rendre en voiture.

## LE SILLON DE TALBERT

Chaussée naturelle de sable et galets s'avancant en mer sur près de 3 kms.  
Curiosité géomorphologique unique en Europe, par sa dimension, sa faune, sa flore extraordinaire.

Le Sillon est d'une grande richesse écologique. A la pointe, située en pleine mer sur un banc rocheux, battu par des vents et des courants violents, le Phare des Héaux de Bréhat, édifié en 3 ans ( 1836-1839).

## LE CEVA

A la pointe de Pen Lann, le Centre Etude de Valorisation des Algues. Pôle algologique où sur la façade Ouest sont recensées environ 400 espèces d'algues, ce qui en fait l'un des champs les plus importants d'Europe.

Algues brunes, vertes, rouges sont utilisées pour la fabrication du verre, de l'iode comme antiseptique, d'algine pour l'alimentation. A marée haute, vous pourrez voir les goémoniers affairés à couper le goémon sur leur bateau armés d'un « scoubidou » ainsi que les grandes algues de fond appelées « laminaires ».

### *Louis BOURGES*

Cavalier d'extérieur et meneur des Attelages du Languidoue  
des Côtes d'Armor.

5 Rue de Kergroas. 22220 Trédarzec

02.96.92.45.28

06.88.45.65.38

## HEBERGEMENTS

**TREDARZEC** (*1 heure de Tréguier .9heures de Lézardrieux*)

Gîte, chambres et table d'hôtes de **Losten Ar Gogues**

1 rue de kernavarec

02.96.92.95.42 06.24.54.47.69

[didier.hellequin@wanadoo.fr](mailto:didier.hellequin@wanadoo.fr)

[www.loargo.fr](http://www.loargo.fr)

**PLEUMEUR GAUTIER** (*2 heures de Tréguier.9 heures de Lézardrieux*)

Kerpuns . [mariekerpuns@wanadoo.fr](mailto:mariekerpuns@wanadoo.fr)

[www.chambres-hôteskerpuns.com](http://www.chambres-hôteskerpuns.com)

**PLEUBIAN** (*7 heures de Tréguier. 4 heures de Lézardrieux*)

Mr et Mme ACHILLE 02.96.22.82.01

## COMMERCES

**TREDARZEC**

Boulangerie (fermée le mercredi)

Bar Tabac (fermé le lundi)

**KERBORS**

Épicerie « La Capsule » Bar Restaurant  
Crêperie de la Presqu'île.

**VETERINAIRES**

Dr COLMANT 06.70.45.01.22

Dr BOULANGE 02.96.92.30.47

